



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CHARLOTTETOWN (Î.-P.-É.) | 21 août 2015

### Un symposium vise à améliorer la santé mentale des enfants et des jeunes au Canada atlantique

Plus de 210 personnes se sont réunies cette semaine à Charlottetown pour discuter de la santé mentale des enfants et des adolescents du Canada atlantique et de l'amélioration des programmes et services offerts dans la région. Le Symposium sur la santé mentale des enfants et des jeunes a attiré un groupe diversifié d'enseignants, de parents, de jeunes, de travailleurs de la santé, de groupes communautaires, de chercheurs et de représentants du gouvernement qui voulaient tous influencer les politiques publiques en matière de santé mentale pour améliorer l'avenir des enfants.

Le soutien politique pour le Symposium s'est manifesté dans plus d'un parti. Le ministre de la Santé et du Mieux-être de l'Île-du-Prince-Édouard, M. Doug Currie, a fait une déclaration, tandis que M. Joe Byrne, candidat fédéral du NPD à l'Île-du-Prince-Édouard, a souligné l'importance d'une démarche de collaboration. M. Peter Bevan-Baker, chef du Parti vert de l'Île-du-Prince-Édouard, a pour sa part mis l'accent sur le besoin d'une démarche proactive relativement à la promotion de la santé mentale.

Le Symposium est le fruit de la collaboration entre l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique (IEA) et le programme Socially and Emotionally Aware Kids ou SEAK (enfants conscients sur le plan social et émotionnel), sous la gestion de la division de la Nouvelle-Écosse de l'Association canadienne pour la santé mentale et de l'organisme Atlantic Canada Children's Effective Service Strategies in Mental Health (ACCESS-MH). Cette année, des experts internationaux, nationaux et régionaux ont été invités à présenter leurs stratégies de soutien pour les jeunes. Dans le cadre d'ateliers et d'exposés, des personnes de toutes les provinces atlantiques ont dévoilé les dernières recherches en matière de santé mentale, ainsi que des programmes destinés aux parents et aux enfants ainsi que des initiatives jeunesse. Plusieurs conférenciers ont également communiqué des messages importants. M. Mark Greenberg, Ph. D., titulaire de la Edna Peterson Bennett Endowed Chair in Prevention Research (chaire dotée en recherche sur la prévention) à Penn State University, a insisté sur l'importance de la bienveillance dans les écoles, tandis que Ian Manion, Ph. D., directeur général du Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents (à Ottawa), a résumé l'esprit du Symposium en affirmant que « le cas par cas ne peut combattre une menace à la santé publique ».

M. Sheldon Pollett, directeur administratif de Choices for Youth à St. John's (T.-N.-L.), a pour sa part répété que le système doit changer malgré les difficultés. Il a d'ailleurs provoqué l'émotion du public en affirmant que sa vie et sa carrière ne se comparent en rien aux difficultés que rencontrent les jeunes tous les jours.

La mobilisation des jeunes était l'un des points importants de l'événement. Un groupe de 27 jeunes leaders du Canada atlantique ont été choisis pour prendre part au Symposium dans le cadre du programme de leadership jeunesse. Ces jeunes participants ont fait part de leurs expériences personnelles, parfois avec émotion, et ont mis l'accent sur l'importance d'une véritable mobilisation des jeunes à l'égard de la création de programmes et de politiques. Une journée d'ateliers supplémentaire soulignant l'importance de la mobilisation des jeunes, du soutien par les pairs et des liens intergénérationnels s'est soldée par une chanson qui communique le besoin d'agir et de faire bouger les choses.

Les participants se sont engagés à promouvoir des partenariats de qualité en invitant les jeunes, les parents, le public, tous les ordres du gouvernement et les décideurs à s'exprimer. M<sup>me</sup> Patsy Beattie-Huggan, coordonnatrice du Symposium, a déclaré qu'un programme de suivi sur la promotion de la santé mentale se ferait tout au long de

l'année, ouvrant ainsi la porte à d'éventuelles mesures dans différentes régions du Canada atlantique. Elle a conclu en affirmant qu'« il y a du travail à faire et des choses à dire au Canada atlantique ».

Après le Symposium, les principales parties intéressées se sont rencontrées pour discuter des étapes à venir et du rôle central que pourrait jouer l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique dans la promotion d'une meilleure santé mentale dans tous les secteurs. Tous se sont entendus pour dire que la santé mentale doit devenir une priorité dans le Canada atlantique et qu'il est temps pour chaque province de mettre la main à la pâte pour provoquer un changement systématique, promouvoir une bonne santé mentale et faciliter l'accès aux services qui manquent parfois cruellement.

L'évènement a aussi été rendu possible grâce à la participation du gouvernement du Canada et des quatre provinces de l'Atlantique ainsi que de nombreuses fondations et sociétés commanditaires locales et nationales.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet du Symposium sur la santé mentale des enfants et des jeunes, consultez [www.asi-iea.ca/fr](http://www.asi-iea.ca/fr), téléphonez au 902-894-3399 ou envoyez un courriel à [info@asi-iea.ca](mailto:info@asi-iea.ca). Pour tout savoir sur les futures activités de l'IEA, consultez notre page Facebook à [www.facebook.com/ASIHSC](https://www.facebook.com/ASIHSC) ou suivez-nous sur Twitter à [@ASI\\_HSC](https://twitter.com/ASI_HSC) et à l'aide du mot-clic #ASIP2015.

Personne-ressource pour les médias :

**Patsy Beattie-Huggan**  
**Coordonnatrice de l'Institut d'été sur les collectivités sûres  
et en santé au Canada atlantique**  
902-894-3399  
[info@thequaich.pe.ca](mailto:info@thequaich.pe.ca)



Les délégués jeunesse du Symposium portent leurs t-shirts faits sur mesure par Wear Your label, une entreprise de Fredericton qui cherche à établir un dialogue sur la santé mentale.