

L'IEA promeut la mobilisation pour la santé mentale des jeunes

2^e symposium sur la promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse : du constat aux actes

Du 21 au 23 août 2017 | Collège Holland, à Charlottetown (Î.-P.-É.)

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE : 2 juin 2017

Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard) – Des initiatives pour améliorer la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse voient le jour dans toute la région du Canada atlantique, et c'est dans ce contexte que s'inscrit le troisième rendez-vous de l'Institut d'été sur les collectivités sûres et santé au Canada atlantique, un symposium qui réunit des figures de proue de la communauté, des jeunes, des chercheurs et des décisionnaires pour déterminer les mesures à prendre afin d'atteindre cet objectif commun.

Le thème du symposium, *La promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse : du constat aux actes*, souligne l'importance de transporter le débat sur la santé mentale au-delà des enjeux du traitement et de l'accès aux soins. En effet, il est important de se pencher sur les principaux facteurs qui favorisent une bonne santé mentale, notamment le revenu, l'éducation, le logement, la nutrition et le soutien familial et communautaire.

« La promotion de la santé mentale nous concerne tous, et elle est pertinente dans tous les secteurs », explique Patsy Beattie-Huggan, coordinatrice du symposium de l'IEA. « Certes, il faut offrir des traitements efficaces pour la maladie mentale, mais il faut aussi prendre les devants et s'assurer d'encourager une bonne santé mentale dans les écoles et les communautés, et veiller à ce que les enfants aient accès aux formes de soutien qui appuieront leur bien-être à long terme. Ces mesures sont essentielles à la santé et à la durabilité des communautés au Canada atlantique. »

Les participants et participantes peuvent maintenant s'inscrire au symposium de l'IEA, qui se déroulera du 21 au 23 août, au Collège Holland, à Charlottetown. Offert dans les deux langues officielles, le programme se fondera sur celui des deux rencontres estivales précédentes, qui portaient sur l'investissement dans la santé mentale de la jeunesse et la mobilisation intergénérationnelle pour mettre la santé mentale de l'avant. De plus, les organisateurs du symposium sont heureux d'annoncer la participation de Margaret Barry, grande défenseure de la santé mentale de la jeunesse et dirigeante du Centre collaborateur de l'OMS pour la promotion de la santé. La conférencière d'honneur abordera le principe du « de la pensée en amont » et mettra l'accent sur des démarches novatrices pour la promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse.

S'adressant aux jeunes de 18 à 25 ans, le programme de leadership des jeunes de l'IEA en est à sa quatrième année. Parrainé par TD, le commanditaire en titre du symposium, il se déroule en parallèle aux autres activités et ouvre la porte à la collaboration et au réseautage entre les jeunes participants et les professionnels chevronnés du secteur de la santé, de l'éducation, des communautés, des politiques et de la recherche. Par ailleurs, la Fondation pour la santé Medavie et la Commission de la santé mentale du Canada reprennent leur titre de commanditaire cette année. Le symposium compte également sur le soutien des quatre gouvernements provinciaux de l'Atlantique.

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire au symposium de l'IEA et au programme de leadership des jeunes à l'avance, car les places se sont envolées rapidement lors des éditions précédentes. Pour vous inscrire, consultez le site Web : www.asi-iea.ca.

-30-

POUR OBTENIR D'AUTRES RENSEIGNEMENTS, DES PHOTOS OU DES ENTREVUES, COMMUNIQUEZ AVEC :
Megan Stewart, coordonnatrice des médias
megan@thequaich.pe.ca | 902-978-0130

Site Web : <http://www.asi-iea.ca/fr> | Facebook : www.facebook.com/ASIHSC | Twitter : [@ASI_HSC](https://twitter.com/ASI_HSC)

