

La contribution des jeunes : un apport essentiel à l'amélioration de la santé mentale au Canada atlantique

À la recherche de participants et participantes pour le programme de leadership des jeunes du Forum IÉA sur la promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse, du 19 au 22 août 2018, à Charlottetown (Î.-P.-É.)

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE : 6 juin 2018

CHARLOTTETOWN (ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD) — Les responsables d'un programme régional sont à la recherche de jeunes leaders dynamiques qui ont à cœur la promotion de la santé mentale chez les jeunes.

Les résidentes et résidents du Canada atlantique âgés de 18 à 25 ans sont invités à s'inscrire au programme de leadership des jeunes de l'IÉA, qui rassemblera au moins 20 jeunes personnes novatrices de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard et de Terre-Neuve-et-Labrador pendant quatre jours. Ces jeunes auront l'occasion de s'exprimer – et de se faire entendre – au sujet des différents enjeux de santé mentale de leur collectivité. Ensemble, ils aideront à transformer la façon dont la santé mentale est perçue et traitée dans l'ensemble de la région.

Le programme de leadership des jeunes, une initiative de l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique (IÉA), aura lieu du 19 au 22 août 2018 à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard, à Charlottetown. Il permettra à de jeunes leaders de participer à des volets essentiels du Forum 2018 de l'IÉA, qui a pour thème « *Travaillons ensemble à l'élaboration d'une démarche pansociale qui assurera la promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse* ».

Le programme, qui en est maintenant à sa cinquième édition, se solidifie d'année en année grâce aux commentaires des participants. Il est organisé par un comité qui comprend des jeunes et des représentants d'organismes au service des jeunes. « La parole des jeunes est un aspect très important de l'IÉA. Nous croyons que rien ne devrait être décidé pour nous sans que nous soyons présents, explique Hillary Abbott, coordinatrice du programme de 2018. Il n'y a rien de tel que l'énergie créée par un groupe de jeunes qui s'unissent pour opérer des changements positifs. »

Les candidats sélectionnés pour le programme commenceront par suivre une formation en leadership conçue précisément pour leur groupe d'âge. Ils passeront le reste de la semaine à participer au Forum avec des représentants de divers secteurs comme le gouvernement, l'éducation, les soins de santé, la justice et le développement communautaire. Leurs suggestions viendront étoffer l'appel à l'action sur la promotion de la santé mentale de l'enfant et de la jeunesse qui a été formulé l'an dernier.

Pour la troisième fois, TD sera le commanditaire principal du programme de leadership des jeunes, qui comporte un aspect intergénérationnel unique. Grâce au programme, les jeunes peuvent s'exprimer sur un pied d'égalité, donnant l'occasion aux responsables des politiques et aux leaders communautaires la chance d'apprécier la juste valeur de la voix des jeunes et de tenir compte de ces perspectives lorsqu'ils créent des politiques et des programmes. Comme le souligne un participant du programme de l'an dernier : « Les jeunes sont la raison même de cette assemblée. Ils sont à leur place ici. Ils ont tous été très engageants et se sont bien exprimés. Ceux qui ont une expérience vécue en la matière se sont aussi révélés de formidables enseignants auprès des professionnels. »



Les participants des éditions précédentes représentent diverses collectivités et une vaste gamme d'expériences à titre de leaders et de défenseurs de la santé mentale. De nombreux délégués participent d'ailleurs activement à des conseils de jeunes, tandis que d'autres donnent les moyens d'agir à leurs pairs grâce à l'art et à la musique ou créent de nouvelles initiatives pour mieux sensibiliser et renseigner la population sur la santé mentale.

Les jeunes leaders qui s'intéressent à la promotion de la santé mentale et aux changements sociaux inclusifs sont invités à s'inscrire. Les personnes sélectionnées au sein des quatre provinces de l'Atlantique n'auront pas à payer leurs frais de déplacement et autres dépenses. Les demandes d'inscription seront acceptées jusqu'au 11 juin 2018.

Les inscriptions au Forum de l'IÉA, qui se déroulera du 20 au 22 août 2018, sont ouvertes à tous. Les inscriptions hâtives à tarif réduit débiteront le 30 juin 2018. Pour d'autres détails sur le programme de leadership des jeunes et le Forum, consultez la page www.asi-iea.ca/fr.

